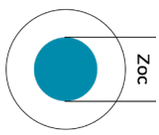
SwissLens | Fitting Guides Multifocal lenses

SwissLens suteikia akių priežiūros specialistams galimybę presbiopams pasiūlyti tris daugiažidinių lęšių variantus, lengvai pritaikomus prie įvairių lęšių paviršių.

Šiose gairėse apibendrinami galimi pasirinkimai bei kaip pradėti dirbti.

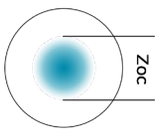
Dizainų variantai:

Bifokaliniai (Bf):



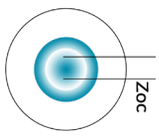
• 2 koncentrinės optinės zonos

Paprasti progresiniai (Sp):



• 3 koncentrinės optinės zonos

Daugiažidininiai progresiniai(Mp):



• kelios sferinės koncentrinės zonos

Visos variacijos yra prieinamos tiek centrinės regos į tolį (Centre-Distance (CD)), tiek centrinės regos į artį (Centre-Near (CN)) variantuose, išskyrus Mp, kuris galimas tik centrinės regos į artį (CN) versijoje.

			Bf	Sp	Mp
Minkšti lęšiai	Taisyklinga ragena	Borelis	✓	✓	✓
		Torelis	✓	✓	✓
	Netaisyklinga ragena	HydroCone P	✓	✓	✓
		HydroMed P	✓	✓	✓
RGP (kieti rageniniai) lęšiai	Taisyklinga ragena	BoriFlex Evo	✓	✓	
		ToreliFlex	✓	✓	
	Netaisyklinga ragena	FlexCone Evo P	✓	✓	
		Boriflex SXS	✓	✓	
Skleriniai lęšiai	Taisyklinga ir netaisyklinga ragena	ScleraFlex	✓	✓	

Užsakymui reikalingi parametrai:

Parametras	Aprašymas	Reikšmių intervalas	Pokytis
Daugiažidiniškumas	Daugiažidiniškumo variantas	Bf / Sp / Mp	----
Skaitymas	ADD padėtis skaitymui	centrinė rega į tolį (Centre-Distance (CD))/centrinė rega artumui (Centre-Near (CN))	----
ZOC	centrinės optinės zonos dydis	0.50 mm → 5.50 mm	0.01 mm
Adidacija	ADD skaitymo reikšmė	+0.01 D → +6.00 D	0.01 D

lens.info@swisslens.ch
www.swisslens.ch

F110-451_459_Fittingguide_multifocal_2025_lt_v1b

Kaip parinkti *Multifocal*?

STEP 01

LĘŠIO PARINKIMAS

Įsitikinkite, kad lęšis yra tinkamai priguląs, gerai centruotas ir juda taip, kaip numatyta jo dizainui.

Stenkitės skirti tolio regėjimui kuo didesnę pliusinę (+) stiprumo korekciją, išlaikant priimtiną regos aštrumą.

DOMINUOJANTI AKIS

Nustatykite tiek jutiminę, tiek motorinę dominuojančią akį, jei prireiktų pagerinti vienos akies regėjimą į tolį, o kitą palikti žiūrėjimui į artį.

STEP 02

STEP 03

SKAITYMO ZONOS PADĖTIS

Pasirinkite, ar skaitymo zona bus priekinės optinės zonos centre, ar periferijoje, atsižvelgdami į akių dominavimą ir regos poreikius. Jei akių dominavimas nenustatytas, siūlome standartinį variantą:

- **Minkštiems lęšiams:**pradėkite su CN abiem akims
- **Kietiems ir skleriniams lęšiams:** pradėkite su CD abiem akims

ADD REIKŠMĖ

Nustatykite kontaktinių lęšių adidacijos (ADD) stiprumą. Rekomenduojame naudoti tokį patį ADD stiprumą kaip ir akiniuose.

Stenkitės parinkti kuo mažesnį adidacijos (ADD) stiprumą, kad sumažintumėte dvejinimosi (vaiduokliškų) vaizdų efektą.

STEP 04

STEP 05

ZOC

Nustatykite centrinės optinės zonos (ZOC) diametrą pagal vyzdžio dydį, skaitymo zonos padėtį ir akių dominavimą. Esant standartiniam* vyzdžio dydžiui, rekomenduojame:

	Bf - Bifokalinis		Sp - Paprastas Progresinis		Mp - Daugiažidininis progresinis
Padėtis	**Centras artumui**	**Centras toliui**	**Centras artumui**	**Centras toliui**	**Centras artumui**
Dominuojanti akis	2.25 mm	3.75 mm	2.50 mm	4.00 mm	1.50 mm
Nedominuojanti akis	2.75 mm	3.25 mm	3.00 mm	3.50 mm	1.75 mm
Nenustatyta	2.50 mm	3.50 mm	2.75 mm	3.75 mm	1.50 mm

* Rekomendacijos kaip pirmasis pasirinkimas: standartinis vyzdys (3,50–4,00 mm) esant normaliam apšvietimui.

Esant nestandartiniam vyzdžio dydžiui, ZOC skersmenį pritaikykite kas 0,25 mm žingsnį.

Parinkimo instrukcija

Daugiažidininio varianto pasirinkimas gali būti grindžiamas šiomis rekomendacijomis:

Rekomendacija	**Bf Bifokalinis**	**Sp Paprastas progresinis**	**Mp Daugiažidininis progresinis**
Toliaregystė			✓
Trumparegystė: adidacija < 1.75 D	✓		
Trumparegystė: adidacija ≥ 1.75 D		✓	
Prioritetas matymas toliui	✓	✓	
Prioritetas artumui	✓		✓
Prioritetas vidutiniam nuotoliui (kompiuteris)			✓

Kada lęšyje turėtų būti pasirenkamas centras artumui (Centre-Near (CN)) arba nuotoliui (Centre-Distance (CD))?

kštiems kontaktiniams lęšiams:

- CN kaip pirmasis pasirinkimas, kadangi su vyzdžio dydžiu derantis dizainas palaiko akomodaciją ir vergenciją bei yra veiksmingesnis esant nepalankioms apšvietimo sąlygoms.
- CD rekomenduojamas, jei CN nesuteikia pakankamo daugiažidininio efektyvumo. Perėjimas prie CD gali būti atliekamas abiem akims arba tik dominuojančiai.
    - Pasirenkama kai siauras vyzdys < 2.50 mm
    - Pasirenkama esant didesnei miopijai (> 5.00 D)
    - Decentruotas vyzdys
    - **Dėmesio:** galimi šviesos ratilai naktį
    - Galima tik Bf ir Sp daugiažidininėse variacijose.

Kietiems (RGP) ir skleriniams lęšiams:

- CD kaip pirmas pasirinkimas RGP lęšiams. Pasinaudojant lęšio judėjimu žemyn skaitant (žiūrint į artimą atstumą), papildoma (Add) korekcija padidėja ir dėl decentruoto judesio atsiduria priešais vyzdį.
- CN, kai papildoma (Add) stiprumo zona yra centre, rekomenduojama tik tada, kai CD neduoda siekiamo rezultato arba kai pacientas įpratęs prie kitų kontaktinių lęšių su tokia pačia priekinio paviršiaus geometrija. Ypač tinkama, jei kontaktinis lęšis juda minimaliai arba išlieka centruotas žiūrint aukštyn/žemyn.
- Dažnai dirbant kompiuteriu, geresnių rezultatų galima pasiekti naudojant CN vienai arba abiem akims.

Norėdami pagerinti regėjimą dėvint daugiažidininius kontaktinius lęšius, prašome pasiteirauti daugiau informacijos apie Defokuso Kreivių (Through Focus Curves) metodą.
http://dx.doi.org/10.1111/cxo.12488

Problemų sprendimai:

Problema	Galimos priežastys	Galimi koregavimai: Centrinė optinė zona (ZOC)	Skaitymo zona	Adidacija (ADD)	Daugiaži-diniškumo variantas
Geras regėjimas iš arti, bet prastas regėjimas į tolį	Per didelis papildomas (ADD) stiprumas Netinkamas centrinės optinės zonos (Zoc) diametras Netinkama skaitymo zonos padėtis Netinkamas daugiažidininis variantas pagal numatytą pagrindinį naudojimą	**Padidinkite** +0.25 mm jei dominuojančioje akyje naudojamas CD variantas **Sumažinkite** -0.25 mm, jei dominuojančioje akyje naudojamas CN variantas	**Pereikite prie CD** jei dominuojančioje akyje naudojamas CN variantas	**Sumažinkite** -0.25 D arba net -0,50 D, bent jau dominuojančioje akyje	**Venkite Mp**
Geras regėjimas į tolį, bet prastas regėjimas iš arti	Nepakankamas papildomas (ADD) stiprumas Netinkamas centrinės optinės zonos (Zoc) diametras Netinkama skaitymo zonos padėtis Netinkamas daugiažidininis variantas pagal numatytą pagrindinį naudojimą	**Sumažinkite** -0.25 mm, jei nedominuojančioje akyje naudojamas CD variantas **Padidinkite** +0.25 mm, jei nedominuojančioje akyje naudojamas CN variantas	**Pereikite prie CN**, jei nedominuojančioje akyje naudojamas CD variantas	**Padidinkite** +0.25 D arba net +0,50 D, bent jau nedominuojančioje akyje ir (arba) sumažinkite sferinę lęšio galią iki 0,50 D (esant trumparegystei)	**Pereikite prie Bf arba Mp varianto**
Prastas matymas visais atstumais	Per daug prigludęs (per ankštas) lęšio pritaikymas Decentruotas lęšis Liekamasis astigmatizmas arba pasisukęs torinis lęšis Netinkamas centrinės optinės zonos (Zoc) diametras Netinkama skaitymo zonos padėtis Pasikeitusi jutiminė (sensorinė) akių dominacija	**Laikykitės mūsų Zoc dydžio rekomendacijų** *(žr. Zoc lentelę 2 puslapyje)*	**Patikrinkite paciento jutiminį (sensorinį) akių dominavimą** Pacientui gali tikti monovision korekcijos metodas	----	----
Prastas regėjimas vidutiniu atstumu	Per didelis papildomas (ADD) stiprumas Netinkamas centrinės optinės zonos (Zoc) diametras Netinkama skaitymo zonos padėtis Netinkamas daugiažidininis variantas, neatitinkantis numatyto pagrindinio naudojimo	**Sumažinkite** -0.25 mm	**Pereikite prie CN** bent jau nedominuojančioje akyje	**Sumažinkite** -0.25 D rba net -0,50 D ir (arba) pakoreguokite sferinę lęšio galią iki 0,50 D (esant trumparegystei) Perkoreguokite (padidinkite korekciją) iki 0,50 D sferinės galios lęšį (esant toliaregystei)	**Pereikite prie Mp**
Nėra reikšmingo pagerėjimo per antrą bandymą	Šiam pacientui simultaninio (vienalaikio) matymo principas nėra tinkamas	----	Pacientui gali tikti monovision korekcijos metodas	----	----
Vaiduokliški vaizdai *(dvejinimosi pojūtis)*	Dalis žievės (kortikalinio) neutralizacijos proceso Per didelės aukštesnės eilės aberacijos (HOA) Per didelis papildomas (ADD) stiprumas Netinkamas centrinės optinės zonos (Zoc) diametras	**Padidinkite** +0.25 mm jei dominuojančioje akyje (arba abiejose akyse) naudojamas CD variantas **Sumažinkite** -0.25 mm, jei nedominuojančioje akyje (arba abiejose akyse) naudojamas CN variantas su Mp lęšiu	**Pereikite prie CD** abiem akims Pacientui gali tikti monovision korekcijos metodas	**Sumažinkite** -0.25 D arba net -0.50 D	**Venkite Mp**

lens.info@swisslens.ch
www.swisslens.ch