

# L'efficacia dell'atropina combinata con l'ortocheratologia nel rallentare l'allungamento assiale dei bambini miopi: una meta-analisi

## (The Efficacy of Atropine Combined With Orthokeratology in Slowing Axial Elongation of Myopia Children: A Meta-Analysis)

Gao, Canran M.B.; Wan, Shuling M.B.; Zhang, Yuting M.B.; Han, Jing M.D., Ph.D.

[Eye & Contact Lens: Science & Clinical Practice: February 2021 - Volume 47 - Issue 2 - p 98-103](#)

### Obiettivi

Alcuni studi precedentemente condotti, hanno scoperto che l'atropina può rallentare l'allungamento assiale e controllare la progressione della miopia. Durante alcuni test tuttora in corso è stata utilizzata l'atropina insieme con l'ortocheratologia per il controllo della miopia, ma pochi studi hanno esplorato l'effetto di tale strategia sull'allungamento assiale. Questa meta-analisi ha fatto una valutazione preliminare dell'effetto dell'atropina combinata con l'ortocheratologia sull'allungamento assiale per fornire un riferimento per ulteriori ricerche.

### Metodi

Abbiamo eseguito una ricerca specifica su PubMed, EMBASE, Cochrane library, Web of Science, Ovid and Chinese electronic databases of VIP and Wanfang for randomized controlled trials, cohort studies and case-control studies condotti fino a dicembre 2019. Per la valutazione è stata utilizzata la differenza media ponderata (WMD) del cambiamento medio nell'allungamento assiale tra il gruppo che ha usato la combinazione atropina e ortocheratologia e il gruppo che ha usato l'ortocheratologia. Il bias di pubblicazione è stato rilevato utilizzando il test Funnel plots.

### Risultati

Un totale di cinque studi che hanno coinvolto 341 partecipanti di età inferiore ai 18 anni ha soddisfatto i nostri criteri di inclusione. L'allungamento assiale era inferiore nel gruppo di combinazione atropina e ortocheratologia rispetto a quello del gruppo di ortocheratologia (0,25 vs. 0,35; WMD=-0,09 mm, [95% confidence intervals, -0,15 a -0,04], Z=3,39, P=0,0007).

### Conclusioni

Questa meta-analisi dimostra che l'atropina combinata con l'ortocheratologia è efficace nel rallentare l'allungamento assiale nei bambini miopi. Questo effetto può essere superiore a quello della sola ortocheratologia.

*Traduzione a cura di:*

**Luciana Fullin**

[https://journals.lww.com/claojournal/Abstract/2021/02000/The\\_Efficacy\\_of\\_Atropin\\_e\\_Combined\\_With.7.aspx](https://journals.lww.com/claojournal/Abstract/2021/02000/The_Efficacy_of_Atropin_e_Combined_With.7.aspx)