



SwissLens

Gebrauchsanweisung für den Kontaktlinsenträger

- Weiche Kontaktlinsen
- Formstabile Kontaktlinsen**
- Hybrid Kontaktlinsen

Wir gratulieren Ihnen!

Sie haben soeben Masskontaktlinsen gemäss Ihren persönlichen Daten erworben; diese Linsen unterliegen strengsten Qualitätsnormen. Für einen optimalen Tragkomfort und höchste Zufriedenheit, lesen Sie bitte diese Gebrauchsanweisung und halten Sie sich an die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenanpassers (Optiker/in, Optometrist/in, Orthoptist/in, Augenarzt/in).

Wir wünschen viel Spass und gutes Sehen mit Ihren Kontaktlinsen
Ihr
SwissLens Team

Diese Gebrauchsanweisung ist speziell für formstabile (RGP) Kontaktlinsen. Falls Sie einen anderen Typ von Kontaktlinsen nutzen, fragen Sie Ihren Kontaktlinsen-anpasser nach dem entsprechenden Dokument.

Anwendung

Zur Korrektur von Fehlsichtigkeiten und Optimierung des Sehvermögens bei Erwachsenen, nicht schwangeren Frauen und Kindern unter regelmässiger Kontrolle. Mit unseren formstabilen Kontaktlinsen können Sie Ihre Kurzsichtigkeit (Myopie), Weitsichtigkeit (Hyperopie), Hornhautverkrümmung (Astigmatismus), Alterssichtigkeit (Presbyopie) korrigieren, auch geeignet für reguläre und irreguläre Augen (wie z.B. Keratokonus, Post-Lasik, Post-OP, Verletzungen).

Für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 18 Jahren mit einer progredienten Myopie wird zum Myopie Management das Relax-Design empfohlen.

Für das tägliche Tragen bestimmt, werden die Linsen auf die Augenoberfläche gesetzt und müssen periodisch gemäss der Angaben Ihres Anpassers erneuert werden.

Ihr Kontaktlinsen-anpasser wird die für Sie und Ihre Augen am besten geeigneten Kontaktlinsen und die auf Ihren Linsentyp abgestimmten Tragezeiten und Austauschintervalle festlegen.

Gebrauchsmassnahmen

Es ist wichtig, dass Sie bei der Pflege und Handhabung Ihrer neuen Kontaktlinsen gute hygienische Methoden erlernen und anwenden.

Sauberkeit ist der erste und wichtigste Aspekt der richtigen Kontaktlinsenpflege. Insbesondere sollten Ihre Hände sauber und frei von jeglichen Verunreinigungen sein, wenn Sie Ihre Kontaktlinsen handhaben.

Die Handhabung von Kontaktlinsen besteht aus einer Reihe einfacher Schritte, die möglichst sorgfältig auszuführen sind:

- Handhabung, waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und trocknen sie mit einem sauberen, fusselfreien Handtuch.
- Manipulieren Sie Ihre Linsen über einer sauberen und freien Oberfläche für den Fall, dass eine Linse entgleiten könnte.
- Gewöhnen Sie sich an, die Linsen immer in der gleichen Reihenfolge Ein- und Auszusetzen:
zuerst die rechte, dann die linke.
- Reinigen und pflegen Sie Ihre Linsen jedesmal nach Absetzen gemäss der Empfehlung Ihres Anpassers.
- Vom Tragen der Kontaktlinsen beim Baden (Verlust, Infektionsrisiko) und während langer Flugreisen (Abtrocknung) wird abgeraten.
- Wenn Sie Ihre Linsen nur gelegentlich tragen, informieren Sie bitte Ihren Anpasser.
- Falls die Kontaktlinsen über einen längeren Zeitraum nicht verwendet wurde, ohne die Aufbewahrungslösung entsprechend der jeweiligen Gebrauchsanweisung regelmässig erneuert, raten wir die Kontaktlinsen vorsichtshalber zu entsorgen.

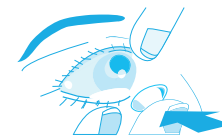
Kosmetik-Tipps

- Wenn Sie Haarspray oder Parfum benutzen, achten Sie darauf, dass diese nicht auf die Kontaktlinse gelangen. Schliessen Sie die Augen zur Anwendung oder waschen Sie sich gründlich die Hände und setzen Ihre Linse danach auf.
- Wenn Sie Ihre Augen schminken, setzen Sie Ihre Linsen vorher auf. Nehmen Sie Ihre Linsen ab, bevor Sie sich abschminken.
- Achten Sie darauf, dass die Kosmetik für Kontaktlinsenträger geeignet ist.
- Tragen Sie keine Kosmetik auf die Lidränder auf (Kajal).

Aufsetzen von formstabile Linsen

Versichern Sie sich vor dem Einsetzen, dass die Linse keinen Defekt hat.

- Spülen Sie die Kontaktlinse vor dem ersten Einsetzen kurz ab.
- Legen Sie die Linse auf die Zeigefingerspitze.
- Ziehen Sie das Oberlid mit Zeige- und Mittelfinger der anderen Hand nach oben und blicken Sie gleichzeitig nach oben.
- Legen Sie die Linse mit einem leichten Druck auf die Hornhaut und lösen Sie den Finger.
- Lassen Sie die Augenlider behutsam los.
- Bei formstabilen Linsen ist es besonders wichtig, dass die Linse mittig auf das Auge gesetzt wird.



Mögliche Beschwerden

- Sehbeschwerden: möglicherweise haben Sie die Linsen vertauscht (zum Beispiel: rechte Linse auf linkem Auge).
- Abnormale Beschwerden: kontrollieren Sie, ob die Linse nicht verrutscht ist.
- Andauernde Beschwerden: setzen Sie die Linse ab und ziehen Sie sofort Ihren Anpasser zu Rate.

Absetzen von formstabilen Linsen

1. Methode:

- Neigen Sie den Kopf nach vorne und halten Sie Ihre Hand unter das Auge.
- Mittels Zeigfinger ziehen Sie das Augenlid zur Schläfe hin, gleichzeitig halten Sie die Augen geöffnet.
- Durch kräftiges Blinzeln fällt die Linse in die Hand.



2. Methode:

- Schauen Sie in den Spiegel und setzen Sie den Sauger behutsam auf die Linse.
-> bei Corneallinsen zentral auf der Linse
-> bei Sklerallinsen in die Peripherie der Linse
- Nehmen Sie die Linse aus dem Auge, anschliessend lösen Sie die Linse vom Sauger, indem Sie sie vom Rand her abheben.

Die von uns beschriebene Auf- und Absetztechnik ist diejenige, die im Allgemeinen empfohlen wird.

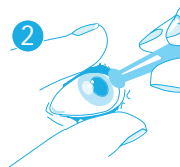
Möglicherweise rät Ihnen Ihr Anpasser ein leicht modifiziertes Vorgehen.

Besondere Hinweise

- Das Tragen von Kontaktlinsen erfordert periodische Kontrollen bei Ihrem Anpasser.
- Tragen Sie nie defekte oder beschädigte Kontaktlinsen.
- Tragen Sie nie Linsen aus beschädigtem Aufbewahrungsbehälter.
- Sollten Sie mit Ihren Linsen einschlafen, nehmen Sie diese nicht sofort heraus, sondern warten Sie, bis sich die Linsen von selbst oder mit Hilfe von "künstlichen Tränen" wiederbefeuchten.

Pflege

- Nach Absetzen der Kontaktlinsen, verwenden Sie ausschliesslich die von Ihrem Anpasser verschriebenen Aufbewahrungs- und Pflegeprodukte und dies gemäss der inliegenden Gebrauchsinformationen.
- Verwenden Sie kein Leitungswasser, Mineralwasser, destilliertes Wasser oder andere Produkte, die nicht für Ihre Linsen empfohlen wurden.



Medikamentenwechselwirkungen

Die langzeitige Einnahme von Medikamenten (auch Aspirin) kann eine Änderung des Tränenfilms verursachen, die die Verträglichkeit der Linsen beeinflussen und die Bildung von Ablagerungen fördern.

- Teilen Sie Ihrem Anpasser mit, welche Medikamente Sie verwenden.
- Bei Augentropfen sind die entsprechenden Patientenfürsorgehinweise zu beachten.
- Einnahme bzw. Anwendung einiger Medikamente, einschliesslich Augenmedikamenten, für die das Kontaktlinsentragen kontraindiziert ist.

Wenden Sie sich im Zweifelsfall immer an Ihren Augenarzt oder Linsenanpasser.

Gegenanzeigen

In den folgenden Fällen sollten keine Kontaktlinsen getragen werden:

- Infektionen, Entzündungen, Allergien, Verletzungen oder Anomalien, welche die Hornhaut, Bindehaut oder die Augenlider beeinträchtigen und die durch das Tragen von Kontaktlinsen oder die Verwendung von Kontaktlinsenpflegeprodukten verschlechtert werden können.
- Trockene Augen (nicht ausreichender Tränenfilm).
- Verminderte Empfindlichkeit der Hornhaut.

Mögliche Komplikationen

Wenn Sie Kontaktlinsen tragen, überprüfen Sie Ihre Augen bitte täglich. Potenziell schwere Komplikationen, die mit dem Tragen von Kontaktlinsen zusammenhängen, sind normalerweise von einem oder mehreren der folgenden Zeichen oder Symptome begleitet:

- Fremdkörpergefühl
- Die Linse wird unbequem
- Stechen, Brennen, Jucken (Reizung), Rötung der Augen
- Übermäßiges Tränen der Augen (Tränenfluss)
- Ungewöhnliche Augensekretionen
- Verminderte (schlechte) Sehschärfe, Verschwommene Sicht, Regenbogen oder Lichthöfe
- Lichtempfindlichkeit (Photophobie) bzw. Farbenkreise (Halos)
- Extrem trockene Augen

Wichtige Hinweise

Was ist zu tun, falls eines der genannten Symptome/Komplikationen auftritt?

- Nehmen Sie die Linsen sofort ab und wenden sich umgehend an Ihren Kontaktlinsen-anpasser.
- Wenn ungewöhnliche Symptome ignoriert werden, können diese zu ernsthaften Komplikationen führen.
- Wenn eine Linse festsetzt (sich nicht mehr bewegt), träufeln Sie mehrere Tropfen einer Benetzungslösung ein. Warten Sie, bis sich die Linse wieder frei auf dem Auge bewegt, bevor Sie versuchen, Sie abzunehmen. Wenn die Linse weiterhin festsetzt, suchen Sie bitte sofort Ihren Kontaktlinsenanpasser auf.

Warnhinweise

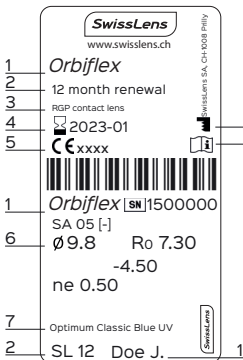
Kontaktlinsen und Pflegeprodukte können bei Falschanwendung oder mangelhafter Hygiene ernsthafte Augenschädigungen bis hin zum Verlust der Sehkraft verursachen. Unabhängig davon kann insbesondere das Tragen formstabiler Kontaktlinsen generell – wenn auch nur in seltenen Fällen – diese ernsthaften Augenschädigungen verursachen. Die Risiken werden jedoch durch die strikte Einhaltung der vorstehenden Handhabungs-, Pflege- und Tragezeithinweise auf ein Minimum reduziert.

- Bringen Sie niemals Ihre Kontaktlinsen mit unsterilen Flüssigkeiten (z. B. Leitungswasser, Wasser aus Schwimmbädern oder Seen) in Kontakt und tauschen Sie Ihre Kontaktlinsen nicht mit anderen Personen, da dadurch eine mikrobielle Verunreinigung entstehen kann, welche zu dauerhaften Schädigungen der Augen führen könnte.
- Bei wechselnden Lichtverhältnissen müssen Träger von farbigen oder Multifokal-/Progressiv-Kontaktlinsen unter Umständen mit eingeschränkter Sicht rechnen.
- Bitte beachten Sie eine mögliche eingeschränkte Verkehrstauglichkeit mit Kantenfilter- und Farblinsen

Beschreibung des Etiketts

Dies sind die Informationen auf dem Etikett:

- 1) Produktname und Geometrie
- 2) Erneuerungsart
- 3) Produktbeschreibung
- 4) Haltbarkeitsdatum
- 5) CE Nummer
- 6) Parameter
- 7) Material und Farbe
- 8) Herstelleranschrift
- 9) Weitere Informationen
- 10) Patienten Referenz



Fragen Sie Ihren Augenspezialisten nach weiteren Informationen.

CE 0044

SwissLens

CH – 1008 Prilly
www.swisslens.ch